



# **COMT (Clinical Orthopedic Manual Therapy) Tecniche di valutazione e trattamento degli arti inferiori Arcore (MB) 4 e 5 Ottobre 2015**

**Crediti 23 per le figure di Fisioterapisti, Infermieri, Medici,  
TNPEE, Tecnici ortopedici, podologi e dei Massofisioterapisti  
con diploma riconosciuto equipollente.**

E' aperto ai Laureati in Scienze Motorie, agli MCB massaggiatori  
e ai capo bagnino negli stabilimenti idroterapici.

## **PRESENTAZIONE**

### **FINALITÀ**

I corsi COMT (Clinical Orthopedic Manual Therapy) riguardano le problematiche neuro-artro-miofasciali e mirano all'apprendimento di avanzate tecniche di valutazione e trattamento manuale (miofasciali, bodywork, stretching e mobilizzazioni articolari). Il corso di due giorni è dedicato agli arti inferiori e copre le principali tecniche cliniche ortopediche di valutazione e trattamento.

### **OBIETTIVI:**

- 1.** spiegare e dimostrare i principi di utilizzo dei propri peso corporeo (core) e grandi gruppi muscolari al fine di un'efficiente biomeccanica del corpo nell'esecuzione delle tecniche.
- 2.** eseguire i test di valutazione ortopedica per l'arto inferiore così da eseguire in modo sicuro la tecnica di manipolazione dei tessuti molli profondi, lo stretching, l'arthrofasial stretching (AFS) e le mobilizzazioni articolari.
- 3.** spiegare i concetti fondamentali di stretching e applicare questi concetti alla muscolatura dell'arto inferiore.
- 4.** dimostrare come allungare ognuno dei gruppi funzionali muscolari dell'arto inferiore.
- 5.** spiegare e dimostrare come allungare ciascuno dei muscoli dell'arto inferiore in tutti e tre i piani cardinali.
- 6.** spiegare le basi fisiologiche e dimostrare come eseguire le tecniche di stretching "Contract Relax" (CR; anche conosciuto come PIR/PNF) che si estende, "Agonist Contract" (AC), "Contract Relax Agonist Contract" (CRAC).
- 7.** spiegare le basi fisiologiche e dimostrare come eseguire la tecnica di stretching Arthrofasial (AFS, mobilizzazione articolare di grado IV) agli arti inferiori.

### **METODOLOGIA E SVILUPPO DEL PROGRAMMA**

Il primo giorno inizia con la palpazione del muscolo dell'articolazione dell'anca; vengono spiegate e dimostrate le linee guida per la corretta biomeccanica;

si apprende come l'arto inferiore può essere lavorato profondamente con poco sforzo.

Vengono trattati i principi dello stretching e viene introdotto lo stretching multiplanare (multiplane stretching).

In seguito si approfondirà lo stretching dell'articolazione dell'anca. Si vedrà il trattamento profondo dello psoas major.

Si terminerà la giornata applicando la tecnica del "Pin and Stretch" ai muscoli degli arti inferiori.

Il secondo giorno parte con l'applicazione dello stretching arthrofascial (AFS) per tutte le articolazioni dell'arto inferiore. Si continua con specifici test ortopedici e valutazioni posturali relativi all'arto inferiore.

Verranno inoltre trattate le strategie e i piani di trattamento clinico così come precauzioni e controindicazioni. La giornata si concluderà con l'apprendimento di tecniche avanzate di neural inhibition stretching che includono: Contract Relax (PNF/PIR), Agonist Contract (basi per la tecnica AIS) e Contract Relax Agonist Contract

L'acquisizione di queste nuove abilità consentirà un lavoro terapeutico di maggiore efficacia. Durante tutto il workshop, vengono sottolineati i meccanismi di fondo per ciascuna delle tecniche di valutazione e trattamento, incoraggiando la capacità di ragionamento critico.

*I workshop COMT tenuti da Joseph Muscolino essendo monotematici sono frequentabili in qualunque ordine e non esiste alcun obbligo di frequentarli tutti. Ad ogni workshop del Dr. Joseph Muscolino frequentato si riceve relativa Certificazione COMT con riconoscimento di crediti formativi (CE - Continuing Education) anche da parte della National Certification Board For Therapeutic Massage & Bodywork (NCBTMB), Ente Americano che certifica la formazione continua di massoterapisti e bodyworker. Il completamento delle dodici giornate, ossia di tutti i COMT workshops del Dr. Joseph Muscolino, più due sessioni di formazione a distanza, risulta invece indispensabile per il conseguimento della prestigiosa Certificazione Internazionale Clinica Orthopedic Manual Therapy (COMT) divenendo così Clinical Orthopedic Massage Therapist (COMT) certificato ossia un advanced orthopedic therapist.*

## **PROGRAMMA ORARIO**

<b>inizio</b>	<b>fine</b>	<b>Contenuti</b>	<b>1 GIORNO</b>
9.00	9.30	Introduzione del corso e presentazione dei partecipanti	
9.30	10.45	Valutazione palpatoria della regione dell'articolazione dell'anca (principi generali, linee guida per la corretta biomeccanica)	
10.45	11.00	Break	
11.00	11.45	Valutazione palpatoria della regione posteriore della pelvi	
11.45	13.00	Stretching base (concetti e biomeccanica): <ul style="list-style-type: none"> <li>• concetto di stabilizzazione</li> <li>• introduzione del concetto dei gruppi funzionali dei muscoli</li> <li>• multiplane stretching</li> </ul>	
13.00	14.30	PRANZO	

<b>inizio</b>	<b>fine</b>	<b>Contenuti</b>	<b>1 GIORNO Contenuti</b>
14.30	16.30	Stretching dei sei gruppi funzionali dell'articolazione dell'anca	
16.30	16.45	Break	
16.45	17.45	Palpazione muscolo psoas (dalla parete addominale)	
17.45	18.15	Pin e Stretch	
18.15	18.30	Discussione; domande e risposte	

<b>inizio</b>	<b>fine</b>	<b>Contenuti</b>	<b>2 GIORNO</b>
9.00	9.15	Domande e risposte sul materiale del primo giorno	
9.15	9.30	Strategie di trattamento	
9.30	10.00	Panoramica sul Arthrofascial Stretching (AFS)	
10.00	10.15	Break	
10.15	11.30	AFS su piede e caviglia	
11.30	13.00	AFS su restanti parti degli arti inferiori	
13.00	14.30	PRANZO	

<b>inizio</b>	<b>fine</b>	<b>Contenuti</b>	<b>2 GIORNO</b>
14.30	15.00	Valutazione ortopedica: articolazione del ginocchio	
15.00	15.15	Trattamento profondo delle fibre del retinacolo presente attorno alla patella	
15.15	16.30	Iperpronazione del piede Valutazione posturale	
16.30	16.45	Break	
16.45	18.00	Stretching avanzato: Contract relax and agonist contract	
18.00	18.30	Discussione; domande e risposte Consegna attestati	

## **BREVE PROFILO DEL DOCENTE**

### **JOSEPH MUSCOLINO**

Il Dr. Joseph (Joe) Muscolino è chiropratico (DC) e bodyworker, insegna al Purchase College, State University of New York (SUNY) e conduce workshop su trattamento dei tessuti profondi, mobilizzazioni articolari, stretching, anatomia palpatoria e laboratori su cadavere. Il Dr. Muscolino è un provider di crediti formativi per la formazione continua (CE) di massoterapisti e bodyworkers riconosciuto dalla National Certification Board for Therapeutic Massage and Bodywork (NCBTMB). Joe Muscolino è membro della commissione tecnica di revisione editoriale della rivista specializzata "Massage Therapy Journal" ed è autore di numerose importanti pubblicazioni fra cui otto libri editi da Mosby di Elsevier Science e numerosi articoli pubblicati sulle più autorevoli riviste del settore.

## **SEDE**

Il corso si svolge presso il "Tibodywork Institute", in **Via Casati 201 Arcore (MB)**. Sul sito [www.tibodywork.org](http://www.tibodywork.org) è possibile calcolare il percorso per raggiungere questa località.

Qualora necessitate del pernottamento siamo convenzionati con le seguenti strutture:

\*\*\* HOTEL LA BERGAMINA Via Bergamina, 64 - Arcore (MB) tel 039 6013610 [www.labergamina.it](http://www.labergamina.it)

SINGOLA € 45,00 IN B&B

B&B LA CASA DI ELENA Viale Brianza 80 -Arcore tel. 039-616234 cell. 349.0769320

SINGOLA € 30,00 IN B&B

## **QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

La quota di partecipazione è fissata in **€ 390,00** E' esente IVA ma non comprende le spese di vitto ed alloggio.

***Per coloro che invece intendono partecipare ad entrambi i corsi COMT (arti superiori ed arti inferiori) il costo si riduce a complessivi € 690,00.***

Il pagamento dovrà avvenire tramite bonifico bancario sul conto corrente **000100333860** intestato a Consorzio MediCare, i cui dati sono Sede legale Via Portobello 14 16039 Sestri Levante (GE) P.I. e C.F. 07313611001, di UNICREDIT BANCA Agenzia di Cremona, Via Vecchio Passeggio 2, ABI 02008 CAB 11406 **IBAN IT67B0200811406000100333860** .

Il pagamento della quota dovrà precedere la data di realizzazione del corso nei termini previsti, in questo caso il termine è fissato entro il 25 settembre 2015 Qualora ciò non fosse possibile è necessario che l'ente di appartenenza del partecipante invii a questa direzione autorizzazione ad emettere fattura con l'impegnativa al pagamento.

Qualora il corso non potesse svolgersi per cause indipendenti dalla volontà del Consorzio, ma comunque impedenti la sua realizzazione, le somme versate verranno in toto restituite.

Nel caso invece fosse l'iscritto a ritirarsi dopo il 25 settembre 2015 o a non presentarsi in aula per impedimenti intervenuti nel frattempo, la somma dovrà essere comunque versata e non verrà restituita ma permane il diritto ad utilizzarla per altra iniziativa di pari valore e parimenti verrà emessa fattura. La firma posta in calce alla scheda vale quale accettazione delle norme qui sopra rappresentate.



## COMIT – TECNICHE DI VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DEGLI ARTI SUPERIORI

### Scheda di Adesione

Si raccomanda l'accurata compilazione della scheda. Tutti i dati richiesti servono ai fini della attribuzione dei crediti e per una diretta e celere comunicazione con l'organizzazione

COGNOME E NOME \_\_\_\_\_

Luogo e data nascita \_\_\_\_\_

C. F. (obbligatorio) \_\_\_\_\_

QUALIFICA ai fini ECM e specializzazione \_\_\_\_\_

STRUTTURA DI APPARTENENZA E RUOLO

\_\_\_\_\_

Dipendente  Convenzionato  Libero professionista

Indirizzo privato \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Dati per la fatturazione, se diversi da quelli del partecipante \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(firma del partecipante)

Da inviare per fax o via email a:

Direzione Consorzio MedICare

Via Manzoni 37 CREMONA

Cell. 3355441348 fax 0372 33142 indirizzo mail [direzione@medicareformazione.it](mailto:direzione@medicareformazione.it)

Entro il 25 settembre 2015

Il sottoscritto \_\_\_\_\_ autorizza ai sensi della legge n°675/96, 123/97 e successive integrazioni e modifiche ad utilizzare i dati qui forniti, nel rispetto delle norme di sicurezza e di segretezza professionale per le seguenti finalità: trattamento ai fini di elaborazione ed analisi, comunicazioni agli Enti pubblici o privati per rispettare gli obblighi di legge o per avviare attività formative; comunicazioni a terzi al fine di favorire l'inserimento lavorativo, invio di materiale e comunicazioni riguardo azioni formative.

*Il consenso qui espresso ha validità fino a contraria comunicazione scritta e firmata del sottoscritto.*

Data .....

.....

**(Firma leggibile)**