

Master di specializzazione **Ginnastica Medica**

Valutazione, Educazione e Rieducazione Funzionale e Posturale

Il Master ha una durata biennale con un totale di **1000 ore teoriche e pratiche** (frequenza media in aula 4 gg/mese più praticantato presso il TIBodywork Institute e/o strutture accreditate).

L'ammissione al master è riservata a laureati in scienze mediche, biologiche o motorie e a diplomati in professioni e arti sanitarie. Il corso prevede esame teorico-pratico per l'ammissione al II anno ed esame teorico-pratico finale per il rilascio della relativa Certificazione.

Direttore del corso è il Dott. Riccardo Parlato.

Programma Didattico

Materia	ore
I anno	
Storia della ginnastica medica	4
Pedagogia e sociologia nelle scienze motorie	12
Anatomia funzionale e fisiologia applicata	24
Neurofisiologia applicata	12
Fisica e biofisica applicata	16
Biomeccanica del movimento umano e dell'esercizio fisico	24
Didattica del movimento umano e dell'esercizio fisico	24
Nutrizione ed esercizio fisico	16
Psicologia generale e applicata all'esercizio fisico	14
Teoria e modelli educativi nello sviluppo cognitivo-motorio	14
Etica, igiene e promozione della salute	14
Statistica applicata	4
Fondamenti dell'attività motoria nella prima infanzia (preventiva e compensatoria)	24
Fondamenti dell'attività motoria dell'età adulta ed anziana (preventiva e compensatoria)	24

Ginnastica medica propriocettiva	12
Metodi di stretching miofasciale (distrettuale, globale, PNF, Agonist contract)	16
Ginnastica medica in acqua	16
Attività pratiche e tirocini	230
Il anno	
Studio della postura	12
Odontomatologia funzionale	8
Oftalmologia clinica funzionale	8
Podologia clinica	8
Vestibologia funzionale	8
Metodologia della valutazione motoria e posturale	16
Diagnostica per immagini	6
Tecnologie e strumentazioni bio-mediche	8
Applicazioni di Baropodometria, stabilometria e sistema formetric ®	12
Applicazioni di elettromiografia e chinesioterapia	12
Fisio-patologia applicata	16
Neurologia clinica e riabilitativa	16
Psicologia clinica e psicosomatica	16
Riabilitazione dell'equilibrio	16
Malattie cardiovascolari e riabilitazione	16
Malattie dell'apparato respiratorio e riabilitazione	16
Malattie dell'apparato locomotore e riabilitazione	16
Ortopedia, traumatologia e riabilitazione	16
Ginnastica medica e disabilità	16
Alterazioni posturali e rieducazione posturale	16
Ergonomia applicata	12
Attività pratiche e tirocini	230
Prove ed esami finali	

Rivolgersi alla segreteria del TIBodywork Institute (tel. 0396014575, info@tibodywork.org)
Per ulteriori informazioni e iscrizioni