



La Pro Loco di Cardano al Campo

In collaborazione con

L'A.V.I.S. di Gallarate

organizza **Venerdì 04 Giugno 2010 ore 20,30**

presso il cine-teatro Auditorium di Piazza Mazzini in Cardano al Campo

il **2° Convegno Alimentazione, Sport e Donazione**

Il programma della serata, con *ingresso libero*, prevede

Saluti: **Pro Loco - Assessore allo Sport di Cardano Al Campo -
Avis Gallarate**

Relazione del Dott. Giovanni Chetta,

Specialista in Scienze e Tecnologie Alimentari e Posturologia

- Perché l'alimentazione è importante

- Come si può star meglio curando l'alimentazione

- Il donatore rispetta se stesso perchè ama il suo prossimo

- L'importanza del movimento e dell'attività sportiva in genere

- A che età si può iniziare a fare sport

- Lo sport non agonistico: una pratica valida a qualsiasi età

Relazione del Presidente Nazionale AVIS Dott. Vincenzo Saturni

**Dirigente Medico U.O. Immunoematologia e Trasfusione A.O. Ospedale di Circolo e
Fondazione Macchi – Varese e Presidente A.V.I.S. Sovracomunale Medio Varesotto**

- Donare è sportivo: un binomio di qualità

- Ore 22,30 circa chiusura del convegno

PER INFO TEL . SIG. FEDELE 349 2391102 SIG. MILANI 348 9999742