

TIBodywork Institute
Ente di Formazione Professionale
Accreditato dalla Regione Lombardia
sez. B - nr. 776



ALTA FORMAZIONE IN CONSULENZA ALIMENTARE

(Educazione alimentare, consigli dietetici)

Corso professionale riservato a laureati in discipline scientifiche e figure sanitarie

Consente di ottenere il **Certificato di Alta Formazione in Consulenza Alimentare (Educazione alimentare, consigli dietetici)** a seguito di frequenza delle 600 ore e del superamento degli esami teorico-pratici.

Programma Didattico

Materia	ore
FISIOLOGIA DELLA NUTRIZIONE Composizione chimica del corpo umano – metodi per determinarla nel vivente Biochimica della nutrizione: Energia, Proteine, Lipidi, , Glucidi, Vitamine, Acqua e sali minerali Digestione e assorbimento dei principi nutritivi La nutrizione a livello cellulare Stato di nutrizione: regolazione, alterazioni	60
SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE Alimenti e tabelle di composizione Alimenti primari, secondari o accessori, di origine non convenzionale	40
ALIMENTAZIONE SOCIALE Livelli di assunzione raccomandati di nutrienti Tecniche di rilevamento delle abitudini e dei consumi alimentari Economia e statistica dell'alimentazione Situazione ed evoluzione dei consumi alimentari Ecologia dell'alimentazione umana nel mondo Alimentazione, cultura, società Valutazione dello stato di nutrizione Diffusione e prevenzione della malnutrizione Alimentazione e resistenza alle infezioni Sostanze tossiche naturalmente presenti negli alimenti Contaminazione microbica, chimica e radioattiva degli alimenti Additivi alimentari Cibi trattati e ispezione degli alimenti Tecniche di trasformazioni e produzione industriali e artigianali degli alimenti Tecniche di conservazione, condizionamento e imballaggio degli alimenti Educazione nutrizionale	180
DIETA IN CONDIZIONI FISIOLOGICHE Dieta in condizioni fisiologiche La dieta nelle collettività	140



Nutrizione e sport Problemi alimentari in situazioni di emergenza	
DIETA IN CONDIZIONI PATOLOGICHE Disturbi del comportamento alimentare Patologie e dieta, protocolli terapeutici Nutrizione enterale e relativi protocolli Tecniche chirurgiche nella nutrizione artificiale e protocolli terapeutici della nutrizione parenterale Nutrizione preventiva	180