



GP TIB

Wellness Sport Professional

Ginnastica Posturale

TIB*

*Tecniche Integrate di Benessere

***Gym & Bodywork di massima efficacia
per l'uomo di oggi***



*Ginnastica completa e specifica
per le esigenze attuali...di tutte le età*



*Di facile apprendimento
e auto-esecuzione...
non richiede attrezzature speciali*



*Efficace nel preservare,
ottimizzare e ripristinare
il benessere...psico-fisico*



TIBBodywork

www.tibodywork.info