

imperdibili!

pilates, pancafit, stretching, ginnastica dolce, corpo libero, addominali, step, gag, fitboxe, aerobica, danze caraibiche,

body tonic, circuit dance

rti marziali e

utti i giovedì sera dalle 19.00.

tutti i martedì di giugno e luglio dalle 19.00

tutti i mercoledì di luglio dalle 19.00

Corso base di vela

lunedì e mercoledì per bambin