

Massaggio TIB

tecnica manuale di massima efficacia per l'uomo di oggi

“Un massaggio per donare benessere psico-fisico a chi lo riceve e a chi lo esegue, grazie alla sapiente fusione tra moderne e antiche tecniche occidentali e orientali, alla luce delle recenti scoperte della psiconeuroendocrinoconnettivoimmunologia”

Il nostro *stile di vita* così come l'ambiente hanno subito, negli ultimi decenni, radicali cambiamenti. Tutto ciò comporta, di conseguenza, esigenze di cura e benessere attualizzate e specifiche. Il cibo, il

L'unione mente-corpo è ormai unanimemente riconosciuta dopo le dimostrazioni scientifiche della psiconeuroendocrinoimmunologia. Mente e corpo, stati d'animo, pensiero, e reazioni fisiologiche sono strettamente integrate e si condizionano a vicenda istante per istante. Benessere psichico e benessere fisico sono due aspetti imprescindibili l'uno dall'altro. Oggi infatti sappiamo che sistema nervoso, immunitario ed endocrino comunicano, al pari di veri e propri networks, tra loro non in modo gerarchico ma in maniera bidirezionale e diffusa; formando, in sostanza, un vero e proprio network globale. In più, le sempre crescenti scoperte su un altro fondamentale sistema, quello connettivo, “impongono” l'estensione della PNEI alla **psiconeuro-endocrino-connettivo-immunologia** (PNECI)

terreno piano, il tipo di lavoro e di vita, lo stress hanno comportato in noi profonde mutazioni fisiche e psichiche. Pensare quindi che metodiche create per persone vissute centinaia e più anni fa, con abitudini e caratteristiche fisiche (posturali) molto differenti dalle nostre, magari anche a migliaia di km da noi e quindi anche geneticamente molto diverse, possano risultare a noi molto efficaci, resta una mera illusione. Al contrario, occorre una tecnica che faccia certo tesoro della sapienza antica ma che sappia anche integrare le moderne scoperte scientifiche evolvendosi in modo da adattarsi al meglio alle esigenze dell'uomo attuale. Essa deve pertanto essere una tecnica completa e integrata. Solo in questo modo si potrà ottenere la massima efficacia del trattamento terapeutico e di benessere.

La *tecnica* di Massaggio TIB fonde antiche tecniche orientali e moderne occidentali in modo da rispondere al meglio alle esigenze dell'uomo moderno. Essa trova le sue fondamenta scientifiche sulle recenti scoperte della psiconeuroendocrinoconnettivoimmunologia.

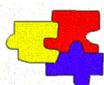
Felicità e buonumore sono gli unici “effetti collaterali”.

Durante la *seduta* la persona massaggiata giace in totale abbandono e relax. Le manualità vengono eseguite dal massaggiatore in estremo comfort grazie al perfetto utilizzo del proprio corpo; in ciò risiede il segreto della grande efficacia di questa tecnica. Le manovre riguardano sia il livello epidermico sia gli strati di tessuto profondi: rilassano la muscolatura, smuovono i ristagni favorendo lo scorrimento di tutti i liquidi corporei, allungano i muscoli ed elasticizzano le articolazioni. La mente entra in stati di rilassamento profondo (ritmo delta) risvegliando il “medico interno” latente in noi. In tale condizione, l'organismo produce gli endofarmaci naturali (antidolorifici, ansiolitici, antidepressivi, ecc.) e l'ormone della crescita e della longevità, responsabile della rigenerazione cellulare. Ne risulta un effetto ringiovanente e un potenziamento del sistema immunitario. La respirazione profonda fornisce il ritmo al trattamento aiutando massaggiato e massaggiatore a liberare il diaframma, scaricando stress ed emozioni negative e “facendo il pieno di ossigeno”.

Dopo una seduta di questo massaggio otterremo, sia nella posizione di massaggiati che di massaggiatori, un armonico riequilibrio psico-fisico. La mente, prima distratta da pensieri e preoccupazioni, si riorienta nel “qui e ora” e il corpo, finalmente ascoltato e “coccolato”, ci ricompensa con un rinnovato slancio vitale.

Il Massaggio TIB si integra sinergicamente con la *Ginnastica Posturale TIB*.

Peculiarità di questo massaggio è donare benessere a chi lo riceve e a chi lo esegue.

Il massaggio TIB riunisce in una sola tecnica:

massaggio miorellassante, connettivale, circolatorio, neurogenerante, propriocettivo, viscerale, in gravidanza, della prima infanzia e dell'anziano, riflessogeno, stretching, mobilizzazioni articolari, rieducazione respiratoria, programmazione neuro-linguistica (PNL), esercizio fisico benefico (per chi massaggia).

Il corso in Massaggio TIB si rivolge a tutti coloro che desiderano migliorare il benessere psico-fisico proprio e degli altri.

Il corso in Massaggio TIB (MATIB) si basa su una *moderna metodologia di insegnamento* teorico pratico per l'apprendimento rapido tale da consentire l'esecuzione della tecnica a un livello professionale. Il corso MATIB è strutturato in 2 livelli completi di 18 ore l'uno (Practitioner e Master Practitioner) secondo tre specialità:

	<i>Wellness</i>	aperto a tutti
	<i>Sport</i>	aperto ai Master Practitioner in MATIB Wellness
	<i>Professional</i>	aperto ai terapisti Master Practitioner in MATIB Wellness

Nel corso MATIB si acquisisce:

- la *tecnica corporea* e la *sensibilità manuale* ossia il controllo della postura da parte del massaggiatore durante l'esecuzione delle manualità nonché la capacità di cogliere le relative reazioni del massaggiato adeguandosi di conseguenza.
- le *manualità* base (livello Practitioner) e avanzate (livello Master Practitioner) in grado di fornire, a rischio zero, benessere a massaggiato e massaggiatore.
- le nozioni di *anatomia, fisiologia, patologia, posturologia e alimentazione* (approfondimenti in base a livello e specialità).
- la conoscenza e l'utilizzo consapevole dei *condizionamenti neuroassociativi* nel massaggio.
- le nozioni sui *meccanismi dello stress* e sua gestione

Dr. Giovanni Chetta

Alimentarista a indirizzo biochimico, Massofisioterapista, Posturologo (iscritto all'albo specialistico A.S.Bio.P.), Istruttore MBT e Master Practitioner in Programmazione Neuro-Linguistica. Per lungo tempo assistente personale del Dr. Giovanni Leanti La Rosa, esercita stabilmente presso studi medici e poliambulatori. Come ricercatore è consulente dell'Università Charité di Berlino, dell'equipe di Biomedica Posturale e dell'Accademia MBT). Collabora con riviste e giornali, del settore e non, e conduce corsi e conferenze su massaggio, posturologia e alimentazione. E' presidente dell'associazione culturale-sportiva AssoTIB.

I corsi MATIB Wellness e Professional sono diretti dal Dr. Giovanni Chetta coadiuvato da propri assistenti qualificati. Il corso MATIB Sport è diretto in collaborazione con Maurizio Ronchi.

Terminati con esito favorevole i vari moduli del corso, si riceve la *Certificazione* relativa (es. "Practitioner in Massaggio TIB Wellness").

Chiedi senza impegno maggiori *informazioni*;
info-line 039.6014575
email info@giovanichetta.it,

Maggiore *documentazione e video* relativi alla pagina
www.giovanichetta.it/practitioner.html

