

*Il corso si rivolge a tutti coloro che desiderano migliorare il benessere psico-fisico proprio e degli altri.*

*La mente, che prima era distratta da pensieri e preoccupazioni, ora si orienta nel "qui e ora" ed il corpo, finalmente "ascoltato e coccolato", ci ricompensa con un rinnovato slancio vitale.*

*Dopo una seduta di questo massaggio otterremo, sia nella posizione di massaggiati che di massaggiatori, un armonico riequilibrio psico-fisico.*

## TIBodywork

*MATIB integra in una sola disciplina:*

- Massaggio antistress
- Massaggio decontratturante
- Massaggio circolatorio
- Massaggio viscerale
- Massaggio in gravidanza
- Stretching
- Mobilizzazioni articolari
- Rieducazione propriocettiva
- Rieducazione respiratoria
- PNL (Programmazione Neuro-Linguistica) con specializzazioni Wellness, Sport e Professional e si integra sinergicamente con la Ginnastica Posturale TIB (GPTIB).

**La scuola organizza corsi  
"su richiesta"  
anche in altre strutture**



# MATIB

**Corso**

**MASSAGGIO T.I.B.**

**il corso è strutturato  
in due livelli completi,**

**di 18 ore ciascuno**

**e 3 specialità**

**Wellness Sport  
Professional**

**secondo un'efficace metodologia  
teorico-pratica  
per l'apprendimento rapido.**

chiedete senza impegno maggiori informazioni



**AssoTIB**

[www.giovannichetta.it](http://www.giovannichetta.it)  
[info@giovannichetta.it](mailto:info@giovannichetta.it)

via dei Cacciatori n°12 - 20043 - Arcore (Mi)  
tel. 039 6014575 fax 039 614342

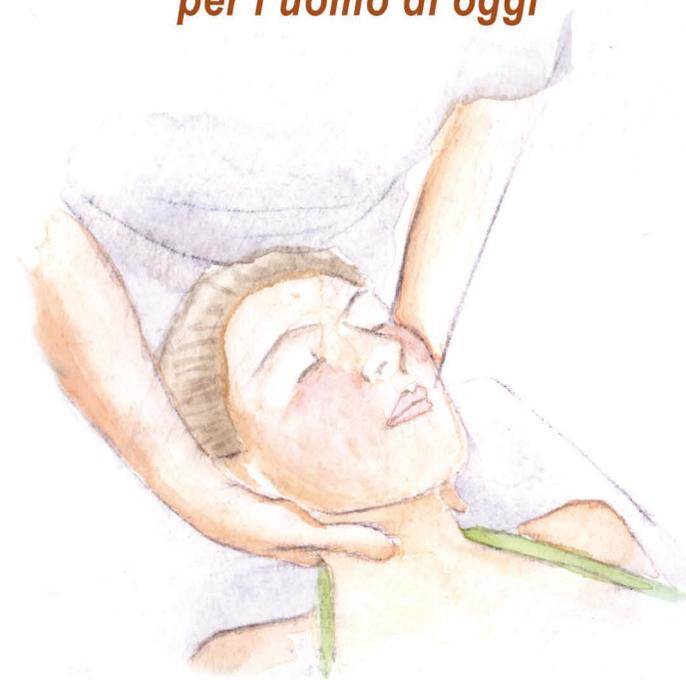
Iscriviti alla Newsletter TIB gratuita  
per ricevere sempre gli aggiornamenti



# MATIB

**Wellness Sport Professional**

**Massage & Bodywork  
di massima efficacia  
per l'uomo di oggi**



*"Un massaggio per donare benessere psico-fisico a chi lo riceve e a chi lo esegue, grazie alla sapiente fusione fra moderne tecniche occidentali e antiche tecniche orientali, alla luce delle recenti scoperte della psiconeuroendocrinoconnettivo-immunologia"*