

Workshops col Dr. Joseph Muscolino

Uno dei più stimati Chiropratici e Bodyworker al mondo

In Italiano

Clinical Orthopedic Manual Therapy (COMT)

- ✓ Neck (tecniche di valutazione e trattamento del collo), 2gg (16 CE)
- ✓ Low Back and Pelvis (tecniche di valutazione e trattamento della zona lombo-sacrale), 2gg (16 CE)
- ✓ Upper and Lower Extremity (tecniche di valutazione e trattamento degli arti superiori e inferiori), 4gg (32 CE)
- ✓ Arthrofacial Stretching AFS - Soft Tissue Joint Mobilization (tecniche di valutazione e mobilizzazioni articolari di rachide, gabbia toracica e bacino tramite la tecnica AFS), 2gg (16 CE)

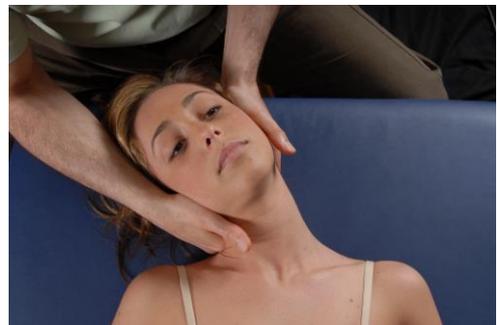


**Per ogni Workshop frequentato si riceve Certificazione COMT e NCBTMB
(National Certification Board For Therapeutic Massage & Bodywork)**

I workshops COMT tenuti dal Dr. Joseph (Joe) Muscolino essendo monotematici sono frequentabili in qualunque ordine e non esiste alcun obbligo di frequentarli tutti.

In ognuno dei workshops COMT *tenuti in Italiano* da Joe Muscolino DC **imparerai** i seguenti protocolli di valutazione e trattamento:

- Efficiente utilizzo del proprio corpo nell'esecuzione del massaggio profondo (deep massage) - impari a massaggiare profondamente utilizzando intelligentemente il tuo "core" invece che la forza.
- Test di valutazione - impari a determinare quali tecniche di trattamento risultano sicure ed efficaci avendo un quadro chiaro delle condizioni del soggetto.
- Stretching - comprendi come eseguire il più efficacemente possibile lo stretching distrettuale di ogni muscolo del soggetto, senza il bisogno di dover memorizzare interi protocolli di stretching.



- Tecniche avanzate di stretching - Impari a utilizzare la tecnica PNF - proprioceptive neuromuscular facilitation (definita anche Post-Isometric Relaxation - PIR e Contract Relax - CR) e la tecnica della contrazione degli agonisti Agonist Contract - AC (entrambe basi della tecnica Active Isolated Stretching - AIS di Aaron Mattes)
- Arthrofascial Stretching (AFS): mobilizzazioni articolari con stretching dei relativi tessuti molli - Impari a utilizzare in maniera sicura ed efficace la potente tecnica AFS che rappresenta l'unico metodo che consente il release (rilascio) dei segmenti ipomobili della colonna vertebrale.
- Nel workshop Neck (Collo) impari a trattare in maniera sicura ed efficace anche i muscoli anteriori del collo.

I workshops sono a numero chiuso e aperti a: MCB, Massoterapisti, Massofisioterapisti, Massaggiatori medicali, Massaggiatori Bodyworker, Fisioterapisti, Medici, Chinesiologi, Chiropratici, Osteopati.

Il conseguimento della prestigiosa **Certificazione Internazionale Clinical Orthopedic Manual Therapy (COMT)** si ottiene frequentando tutti i workshops (12 gg in totale), in qualunque ordine sequenziale/temporale.

Le tecniche COMT presentano una particolare sinergica complementarietà con la metodologia TIBodywork basandosi sugli stessi principi e fondamenti.



Il Dr. Joseph (Joe) Muscolino è chiropratico (DC) e bodyworker, insegna al Purchase College, State University of New York (SUNY) e conduce workshop su trattamento dei tessuti profondi, mobilizzazioni articolari, stretching, anatomia palpatoria e laboratori su cadavere. Il Dr. Muscolino è un provider di crediti formativi per la formazione continua (CE) di massoterapisti e bodyworkers riconosciuto dalla National Certification Board for Therapeutic Massage and Bodywork (NCBTMB). Joe Muscolino è membro della commissione tecnica di revisione editoriale della rivista specializzata "Massage Therapy Journal" ed è autore di numerose importanti pubblicazioni fra cui otto libri editi da Mosby di

Elsevier Science e numerosi articoli pubblicati sulle più autorevoli riviste del settore.



L'intero percorso formativo in-person COMT viene totalmente svolto, per la prima volta in Italia (in Italiano), presso il **TIBodywork Institute** – Ente di Formazione Professionale Accreditato dalla Regione Lombardia (Sez. B - nr. 776) e con Certificazione Internazionale di Qualità ISO9001 per Formazione e Servizi.

Contattaci per avere senza impegno tutte le ulteriori informazioni

tel. 039.6014575 – info@tibodywork.org – www.tibodywork.org