

# Formazione in Osteopatia

## Piano di studi

### AREE TEMATICHE

#### **AREA GENERALE**

- **Storia dell'osteopatia**  
Dagli Stati Uniti all'Inghilterra fino al resto dell'Europa: conoscere l'origine e la diffusione dell'osteopatia per capirne meglio i principi e gli sviluppi in ambito terapeutico, culturale e sociale.
- **Principi e filosofia dell'osteopatia**  
I criteri rivoluzionari di A.T. Still: relazione struttura/funzione, corpo umano come unità psico-corporea, capacità di autoguarigione, importanza della circolazione sanguigna e linfatica.
- **Modelli di cura in osteopatia**  
Modello biomeccanico, modello respiratorio-circolatorio, modello neurologico, modello metabolico, modello comportamentale;
- **Clinica osteopatica:** anamnesi, esame obiettivo, test neurologici e ortopedici, diagnosi differenziale, valutazione generale della mobilità, valutazione osteopatica, impostazione del trattamento a breve e lungo termine.
- **Osteopatia e posturologia:** guida all'esame posturale integrato.
- **Confronto tra scuole di pensiero:** osteopatia, chiropratica, fisioterapia e altre terapie manuali, loro principi teorico-pratici, punti comuni e differenze, sinergie.
- **Osteopatia e medicina, un modello integrato di cura della persona:** condivisione di un progetto comune che ha come unica finalità il benessere del paziente.
- **Il concetto di salute oggi** nel contesto culturale, sociale ed economico: ruolo dell'osteopatia e dell'osteopata.
- **Osteopata, una professione orientata al futuro:** competenze e limiti professionali; deontologia e management professionale.
- **Approfondimento della legislazione** in materia osteopatia in Europa e nel resto del mondo.

#### **AREA MEDICO-SCIENTIFICA**

- Elementi di ortopedia con riferimento all'osteopatia.
- Elementi di reumatologia con riferimento all'osteopatia.

- Elementi di neurologia con riferimento all'osteopatia.
- Elementi di radiologia con riferimento all'osteopatia.
- Elementi di analisi di laboratorio.
- Elementi di medicina interna e diagnosi differenziale applicate all'osteopatia.
- Principi di ostetricia e ginecologia applicati all'osteopatia.
- Principi di pediatria e geriatria applicati all'osteopatia.
- Elementi di psicologia e comunicazione osteopata-paziente.
- Gestione dei casi di emergenza/pronto-soccorso.
- Elementi di farmacologia e terapia del dolore.
- Principi di nutrizione applicati all'osteopatia.

## **AREA OSTEOPATICA SPECIFICA**

- Anatomia, fisiologia e biomeccanica applicate alla pratica osteopatica;
- sviluppo progressivo delle abilità palpatorie;
- il concetto osteopatico di lesione somatica e sue implicazioni;
- bilancio osteopatico dei differenti distretti corporei;
- test e correzioni osteopatiche per ogni distretto corporeo a mezzo delle principali tecniche: HVLA, miotensiva, articolatoria, funzionale e fasciale, con relative indicazioni e controindicazioni;
- tecniche miofasciali e neuromuscolari di sblocco tissutale profondo;
- tecniche osteopatiche circolatorie linfatiche;
- osteopatia craniale con riferimento al modello strutturale;
- osteopatia viscerale;
- come improntare una visita osteopatica: anamnesi, esame obiettivo, diagnosi differenziale, diagnosi osteopatica e piano di trattamento a breve, medio e lungo termine.
- soluzione di casi clinici reali e management del paziente;
- sviluppo dell'analisi critica da parte dello studente: studiare, capire, applicare, osservare, confrontare, rielaborare e discutere;

- principi di etica professionale e comunicazione osteopata-paziente secondo la PNL (programmazione neuro-linguistica);
- principi di ricerca in osteopatia: statistica e ricerca in letteratura EBM;
- principi di ergonomia e posturologia: catene muscolari, test posturali e loro integrazione in ambito osteopatico;
- nuovi orizzonti in osteopatia: principio di tensegrità, il ruolo dell'effetto placebo, cosa funziona e cosa non funziona in osteopatia?
- tirocinio clinico osteopatico personalizzato.

## **STAGES**

### **PROGRAMMA 1° ANNO**

#### **Stage 1**

- Storia dell'osteopatia dalla fondazione ad opera di A.T. Still all'istituzione della professione in Europa, con riferimenti normativi;
- principi e filosofia dell'osteopatia, i 5 criteri di A.T. Still:
  - il corpo è un'unità (sia a livello fisico che psichico);
  - la struttura regola la funzione;
  - il ruolo della circolazione tissutale è primario;
  - il corpo è capace di autoregolarsi e autocurarsi;
  - un trattamento osteopatico razionale parte dai presupposti sopra esposti.
- il concetto di lesione somatica e sue implicazioni nella pratica osteopatica;
- modelli terapeutici in medicina osteopatica:
  - modello biomeccanico
  - modello respiratorio-circolatorio
  - modello metabolico-energetico
  - modello neurologico
  - modello comportamentale

- introduzione teorica alle tecniche osteopatiche: caratteristiche, indicazioni e controindicazioni;
- il rapporto tra osteopatia, fisioterapia e medicina allopatrica: divergenze e sinergie;
- il concetto di salute oggi nel contesto culturale, sociale ed economico e il ruolo dell'osteopata;
- introduzione allo sviluppo delle abilità palpatorie: anatomia di superficie, punti di repere, palpazione a strati;
- introduzione all'esame clinico: descrizione della scheda clinica e valutazione posturale del paziente;
- il trattamento osteopatico generale (tecniche articolatorie) parte 1°: teoria e pratica su tutti i distretti corporei.

## Stage 2

- Consolidamento dello sviluppo delle abilità palpatorie: anatomia di superficie, punti di repere, palpazione a strati;
- il trattamento osteopatico generale (tecniche articolatorie) parte 2°: teoria e pratica su tutti i distretti corporei;
- esame clinico: elementi di raccolta dei dati anamnestici;
- anatomia, fisiologia, biomeccanica e palpazione con relativi test e correzioni osteopatiche: **sacro, iliaco e coccige**;
- riferimenti in ortopedia, reumatologia, medicina interna e diagnosi differenziale riguardo alla zona trattata: come affrontare le principali patologie;
- red-flags
- presentazione di casi clinici.

## Stage 3

- esame clinico: introduzione all'esame obiettivo (funzione dei test neurologici e ortopedici);
- anatomia, fisiologia, biomeccanica e palpazione con relativi test e correzioni osteopatiche: **anca, ginocchio**;
- riferimenti in ortopedia, reumatologia, medicina interna e diagnosi differenziale riguardo alla zona trattata: come affrontare le principali patologie;
- red-flags;
- presentazione di casi clinici.

## Stage 4

- Anatomia, fisiologia, biomeccanica e palpazione con relativi test e correzioni osteopatiche: **caviglia e piede**;
- riferimenti in ortopedia, reumatologia, medicina interna e diagnosi differenziale riguardo alla zona trattata: come affrontare le principali patologie;
- red-flags;
- presentazione di casi clinici.

### Stage 5

- Anatomia, fisiologia, biomeccanica e palpazione con relativi test e correzioni osteopatiche: **colonna lombare**;
- riferimenti in ortopedia, reumatologia, medicina interna e diagnosi differenziale riguardo alla zona trattata: come affrontare le principali patologie;
- red-flags;
- presentazione di casi clinici.

### Stage 6

- Il trattamento osteopatico fasciale (modulo 1°);
- Il trattamento dei diaframmi in osteopatia;
- Il trattamento del pavimento pelvico in osteopatia;
- riassunto generale del 1° anno.

## PROGRAMMA 2° ANNO

### Stage 1

- Introduzione ai metodi di ricerca in osteopatia (Modulo 1);
- trattamento fasciale (modulo 2);
- esame clinico: valutazione osteopatica e progettazione di un intervento secondo i criteri di management osteopatico;
- elementi di radiologia 1: la colonna vertebrale.

### Stage 2

- Elementi di farmacologia e terapia del dolore;
- anatomia, fisiologia, biomeccanica e palpazione con relativi test e correzioni osteopatiche: **colonna dorsale e coste**;

- riferimenti in ortopedia, reumatologia, medicina interna e diagnosi differenziale riguardo alla zona trattata: come affrontare le principali patologie;
- red-flags;
- presentazione di casi clinici.

### Stage 3

- elementi di radiologia 2: la spalla e gli arti;
- anatomia, fisiologia, biomeccanica e palpazione con relativi test e correzioni osteopatiche: **clavicola e spalla**;
- riferimenti in ortopedia, reumatologia, medicina interna e diagnosi differenziale riguardo alla zona trattata: come affrontare le principali patologie;
- red-flags;
- presentazione di casi clinici.

### Stage 4

- Introduzione alla posturologia;
- anatomia, fisiologia, biomeccanica e palpazione con relativi test e correzioni osteopatiche: **arto superiore**;
- riferimenti in ortopedia, reumatologia, medicina interna e diagnosi differenziale riguardo alla zona trattata: come affrontare le principali patologie;
- red-flags;
- presentazione di casi clinici.

### Stage 5

- Anatomia, fisiologia, biomeccanica e palpazione con relativi test e correzioni osteopatiche: **colonna cervicale**;
- precauzioni specifiche per il trattamento della zona cervicale;
- riferimenti in ortopedia, reumatologia, medicina interna e diagnosi differenziale riguardo alla zona trattata: come affrontare le principali patologie;
- red-flags;
- presentazione di casi clinici.

### Stage 6

- Consolidamento tecnico e delle abilità palpatorie;

- il ragionamento clinico in osteopatia;
- esercitazioni sul management osteopatico secondo i principi di Still e i modelli terapeutici in osteopatia;
- tecniche connettivali applicate all'osteopatia;
- riassunto degli anni precedenti e preparazione all'esame finale.

## **PROGRAMMA 3° ANNO**

### **Stage 1**

- Osteopatia craniale in osteopatia (modulo 1): confronto tra modello biodinamico, MRP e modello strutturale;
- osteopatia viscerale (modulo 1).

### **Stage 2**

- Osteopatia craniale strutturale (modulo 2);
- osteopatia viscerale (modulo 2) e riferimenti clinici.

### **Stage 3**

- Introduzione all'applicazione dell'osteopatia in ambito ginecologico, pediatrico e geriatrico;
- La visita osteopatica 1: anamnesi, esame obiettivo, diagnosi differenziale, diagnosi osteopatica e piano di trattamento a breve, medio e lungo termine (Compilazione di scheda clinica standard) – esercitazioni attive.

### **Stage 4**

- Come improntare una visita osteopatica 2: anamnesi, esame obiettivo, diagnosi differenziale, diagnosi osteopatica e piano di trattamento a breve, medio e lungo termine (Compilazione di scheda clinica standard);
- ergonomia e posturologia applicate all'osteopatia: catene mio-fasciali, principio di allungamento decompensato;
- tecniche osteopatiche linfatiche e circolatorie.

### **Stage 5**

- Metodi di ricerca in osteopatia (Modulo 2);
- tecniche miofasciali profonde e tecniche neuromuscolari (deep-tissue);
- integrazione osteopatica: cranio, strutturale e viscerale.

### **Stage 6**

- Riassunto degli anni precedenti e preparazione all'esame finale.

## **PROGRAMMA MASTER 4° - 5° ANNO**

Osteopatia Pediatrica (4° anno)

Metodologia della Ricerca in osteopatia (4° anno)

Osteopatia applicata allo sport (5° anno)

Osteopatia e posturologia (5° anno)

All'inizio di ogni seminario sono previsti discussione, ripasso e chiarimenti riguardo quanto affrontato nel seminario precedente.

*Le materie non riportate nel programma degli stages rientrano nel modulo FAD (Formazione A Distanza) Alcune materie prevedono una parte di lezione in aula e una parte tramite FAD..*