



GP TIB

Wellness Sport Professional

# Ginnastica Posturale

## TIB\*

\*Tecniche Integrate di Benessere

**Gym & Bodywork di massima efficacia  
per l'uomo di oggi**



*Ginnastica completa e specifica  
per le esigenze attuali...di tutte le età*



*Di facile apprendimento  
e auto-esecuzione...  
non richiede attrezzature speciali*



*Efficace nel preservare,  
ottimizzare e ripristinare  
il benessere...psico-fisico*



**TIB**Bodywork

[www.tibodywork.info](http://www.tibodywork.info)