



**MATIB**



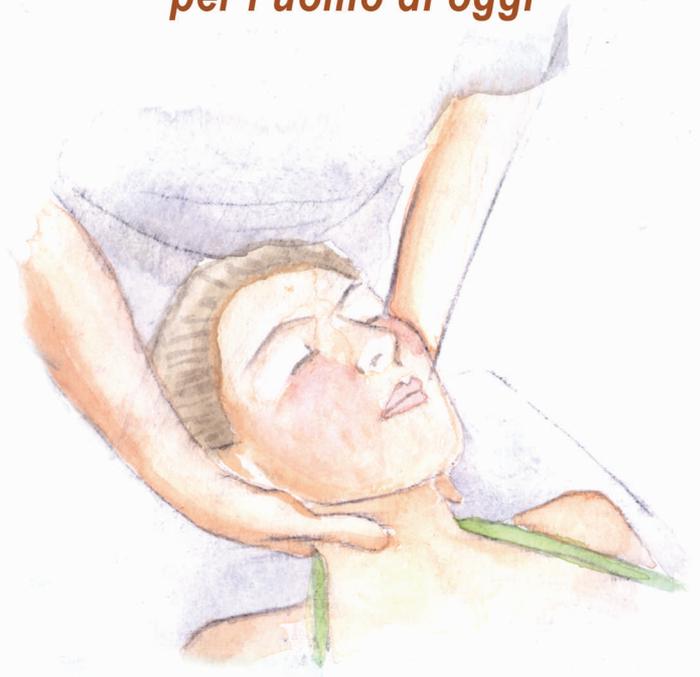
**MATIB**

*Wellness Sport Professional*

## **Massage & Bodywork**

-  *Massaggio Antistress -  
Decontratturante - Circolatorio -  
Viscerale - in Gravidanza -  
Riflessogeno - Sportivo*
  
-  *Stretching -  
Mobilizzazioni Articolari -  
Rieducazione propriocettiva*
  
-  *Rieducazione Respiratoria -  
PNL (Programmazione  
Neuro-Linguistica)*

## **Massage & Bodywork di massima efficacia per l'uomo di oggi**



*"Un massaggio per donare benessere psico-fisico a chi lo riceve e a chi lo esegue, grazie alla sapiente fusione fra moderne tecniche occidentali e antiche tecniche orientali, alla luce delle recenti scoperte della psiconeuroendocrinoconnettivo-immunologia"*

**TIBodywork**

[www.giovannichetta.it](http://www.giovannichetta.it)

*Questa tecnica di massaggio fonde antiche tecniche orientali e moderne occidentali in modo da rispondere al meglio alle esigenze dell'uomo attuale.*

*Durante la seduta, la persona massaggiata giace in totale abbandono e relax.*

*Le manualità vengono eseguite dal massaggiatore in estremo confort grazie al perfetto utilizzo del proprio corpo; in ciò risiede il segreto della grande efficacia di questa tecnica.*

*Le manovre riguardano il livello epidermico e gli strati di tessuti profondi: rilassano la muscolatura, smuovono i ristagni favorendo lo scorrimento di tutti i liquidi corporei, allungano i muscoli ed elasticizzano le articolazioni.*



*La mente entra in stati di rilassamento molto profondi (ritmo delta), risvegliando il "medico interno" che è latente in noi.*

*In tale condizione, l'organismo produce gli endofarmaci naturali (antidolorifici, ansiolitici, antidepressivi, ecc.) e l'ormone della crescita e della longevità, che è responsabile della rigenerazione cellulare.*

*Ne risulta un effetto ringiovanente e un forte potenziamento del sistema immunitario.*

*La respirazione profonda fornisce il ritmo al trattamento, aiutando massaggiato e massaggiatore a liberare il diaframma, al fine di scaricare stress ed emozioni negative e "fare il pieno di ossigeno".*



**PECULIARITA' DI QUESTO MASSAGGIO  
E' DONARE BENESSERE  
A CHI LO RICEVE E A CHI LO ESEGUE  
FELICITA' E BUONUMORE  
SONO GLI UNICI  
"EFFETTI COLLATERALI"**

**MATIB integra in una sola disciplina:**

- Massaggio antistress
- Massaggio decontratturante
- Massaggio circolatorio
- Massaggio viscerale
- Massaggio in gravidanza
- Stretching
- Mobilizzazioni articolari
- Rieducazione propriocettiva
- Rieducazione respiratoria
- PNL (Programmazione Neuro-Linguistica) con specializzazioni Wellness, Sport e Professional e si integra sinergicamente con la Ginnastica Posturale TIB (GPTIB).