

TapeTIB

Corso Taping Kinesiologico TIB

Il corso prevede un completo **programma** teorico-pratico suddiviso in due giornate::

- 1^ GIORNATA:

- ✓ Introduzione teorica (che cos'è il Kinesio Tape, come si usa, chi l'ha inventato)
- ✓ Sinergia con altre tecniche (massaggio, esercizio fisico, fisioterapia strumentale ecc.)
- ✓ Terminologia relativa al Kinesio Taping
- ✓ Primi approcci con il materiale
- ✓ Ripasso anatomia ed applicazione pratica: ILEOCOSTALE DEI LOMBI
- ✓ Effetti del Kinesio Tape e concetti base per le applicazioni muscolari
- ✓ Ripasso anatomia ed applicazione pratica: TRAPEZIO SUPERIORE
- ✓ Controindicazioni, precauzioni ed accortezze per l'utilizzo del Kinesio Tape
- ✓ Ripasso anatomia ed applicazione pratica: PARAVERTEBRALI CERVICALI
- ✓ Ripasso anatomia ed applicazione pratica: SCALENO ANTERIORE
- ✓ Ripasso anatomia ed applicazione pratica: RETTO DELL'ADDOME
- ✓ Ripasso anatomia ed applicazione pratica: GRAN PETTORALE
- ✓ Ripasso anatomia ed applicazione pratica: GRAN ROMBOIDE
- ✓ Ripasso anatomia ed applicazione pratica: MEDIO GLUTEO
- ✓ Ripasso anatomia ed applicazione pratica: RETTO FEMORALE
- ✓ Ripasso anatomia ed applicazione pratica: ESTENSORE DITA (mano) e POLLICE
- ✓ Ripasso anatomia ed applicazione pratica: BICIPITE BRACHIALE
- ✓ Ripasso anatomia ed applicazione pratica: DELTOIDE



- 2^ GIORNATA:
 - ✓ Ripasso concetti base della prima giornata
 - ✓ Introduzione e precauzioni tecniche correttive
 - ✓ Princìpi generali della **correzione meccanica**
 - ✓ Applicazione pratica correzione meccanica: ROTULA (3 diverse modalità)
 - ✓ Applicazione pratica correzione meccanica: INSTABILITA' ARTICOLAZIONE GLENO-OMERALE
 - ✓ Princìpi generali della **correzione della fascia**
 - ✓ Applicazione pratica correzione della fascia: QUADRICIPITE
 - ✓ Applicazione pratica correzione della fascia: EPICONDILITE
 - ✓ Applicazione pratica correzione della fascia: SINDROME DELLA BANDELLETTA ILEOTIBIALE
 - ✓ Princìpi generali della **correzione dello spazio**
 - ✓ Applicazione pratica correzione dello spazio: BORSITE ed EPICONDILITE
 - ✓ Applicazione pratica correzione dello spazio: LOMBALGIA
 - ✓ Applicazione pratica correzione dello spazio: TUNNEL CARPALE
 - ✓ Princìpi generali della **correzione di tendini e legamenti**
 - ✓ Applicazione pratica correzione dei legamenti: COLLATERALE MEDIALE
 - ✓ Applicazione pratica correzione dei tendini: TENDINE D'ACHILLE (2 varianti)
 - ✓ Princìpi generali della **correzione funzionale**
 - ✓ Applicazione pratica correzione funzionale: ARTICOLAZIONE TIBIO-TARSICA
 - ✓ Applicazione pratica correzione funzionale: POLSO
 - ✓ Princìpi generali della **correzione circolatoria e linfatica**
 - ✓ Applicazione pratica correzione circolatoria e linfatica: ARTICOLAZIONE TIBIO-TARSICA
 - ✓ Conclusioni e certificazione TIB

Chiedi senza impegno tutte le informazioni